



ESTRATEGIAS DE JUEGO Y DE APRENDIZAJE PARA NIÑOS DE 1 A 2 AÑOS

Las dimensiones del desarrollo permiten evidenciar algunas características centrales de los procesos de desarrollo y observación de avances en el aprendizaje. Son además, el punto de partida que permite a los maestros y en este caso a las familias, realizar un seguimiento de los niños, siendo conscientes de sus inmensas capacidades y potencialidades.

DIMENSIÓN CREATIVA

- ✓ Invita a tu hijo a jugar con plastilina y crear elementos de su cotidianidad o interés. Juntos puede moldear animales, personajes de cuentos o partes de la casa.
- ✓ Puedes construir cuentos con imágenes cotidianas recortadas de revistas o periódicos. Pídele a tu hijo que te ayude a pegar las imágenes y que inventen una historia, que podrán escribir en el cuento.
- ✓ Ofrece a tu hijo diferentes elementos para pintar. Puedes usar alimentos como té en polvo, bebidas en polvo, remolacha o mora, entre otros.
- ✓ Construye un juego de sombras con papel celofán y luce. Invita a tu hijo a poner diferentes elementos detrás de una lámpara con, o sin, papel para fortalecer su desarrollo creativo y cognitivo.
- ✓ Ofrece material reciclado de diferentes formas y tamaños como tubos de papel higiénico, cajas de cartón, envases de jugo y tapas de botella, entre otros; y permite a tu hijo crear diferentes estructuras.

DIMENSIÓN COGNITIVA:

- ✓ Crea historias de los niños por medio de imágenes de ellos mismos en formato real. esto les ayudará en su auto-reconocimiento al tiempo que fortalecerá su desarrollo cognitivo.
- ✓ Coloca diferentes elementos en la habitación de tu hijo que le permitan realizar comparaciones y clasificaciones según sus características de tamaño, color y forma. Por ejemplo fichas de diferentes colores o pelotas de distintos tamaños y colores.
- ✓ Para que tu hijo pueda mejorar sus procesos de reconocimiento, crea un álbum de fotos familiares y míralo con él regularmente.
- ✓ Crea un juego de movimientos faciales, gestuales y corporales con tu hijo, con el que puedas invitarla a imitarte. Puedes cantar una canción y bailar realizando movimientos divertidos. A medida que van jugando intenta ir alargando el tiempo de tus acciones para ayudar a tu hijo a prolongar sus tiempos de atención.
- ✓ Arma rompecabezas de 6 a 10 fichas con tu hijo.



DIMENSIÓN COMUNICATIVA

- ✓ En esta edad es muy importante que cuando te dirijas a tu hijo, lo hagas por su nombre. Esto favorece su desarrollo socio-afectivo porque empieza a reconocer como un ser integral, importante y único.
- ✓ Realiza ejercicios oro-faciales como mover la lengua arriba, abajo, a los lados, adentro, afuera, en frente de tu hijo para motivar a que te imite.
- ✓ Háblale a tu hijo claramente y vocalizando cada palabra. Esto le ayudará a la incorporación de nuevas palabras en su vocabulario y a comunicarse de una mejor manera cuando empiece a estructurar frase y oraciones.
- ✓ Haz una lectura de cuentos usando títeres que tu hijo pueda manipular a medida que vas a contando la historia.
- ✓ Cuando tu hijo señale un objeto o cosa que quiere, pídele que la llame por su nombre y que intente mencionar para qué sirve. En el caso de los animales, si se refiere a ellos por el sonido recuérdale su nombre. Por ejemplo: Si tu hijo señala un perro y dice “guau, guau”, puedes contestarle “Si, ese es un perro”

DIMENSIÓN CORPORAL

- ✓ En esta edad, tu hijo está fortaleciendo su conocimiento de las partes del cuerpo. Para ayudarle, puedes recurrir a juguetes en los que le señales las partes del cuerpo. Al mismo tiempo, puedes preguntar por sus partes del cuerpo, o por las tuyas. Por ejemplo, puedes mostrar la cabeza del oso, del cuento, y después preguntarle: “¿Cuál es tu cabeza?”.
- ✓ Crea una red con pita, amarrándola o enredándola en los muebles del hogar. Invita a tu hijo a que pase por los huecos de la red en diferentes posiciones (gateo, arrastre, caminata).
- ✓ Pon música en casa e invita a tu hijo a bailar y saltar. Esto favorecerá su postura y equilibrio
- ✓ Para fortalecer la motricidad fina podemos hacer diferentes ejercicios en casa. Por ejemplo, mezclar harina para hacer galletas y permitirle que construya figuras, disponer pasta larga y pitillos para que inserte la pasta dentro del pitillo, ofrecerle revistas viejas o papel reciclado e invitarlo a rasgarlo usando sus dedos índice y pulgar.
- ✓ Crea juegos en los que involucren movimientos con las manos como abrir y cerrar los puños, subirlas, bajarlas o moverlas de un lado a otros. Puedes jugar mientras cantas canciones infantiles.



DIMENSIÓN SOCIO AFECTIVA

- ✓ Propicia momentos de contacto físico con tu hijo en los cuales, por medio de masajes con cremas o esencia, puedas generar espacios tranquilos al tiempo que le hablas o le cantas.
- ✓ Juega con tu hijo con sábanas o telas que le permitan observarte aparecer y desaparecer.
- ✓ En el baño y frente al espejo invítalo a que se observe y señale las partes de su cuerpo.
- ✓ Si tu hijo tiene un pataleta o llora y grita desconsoladamente porque algo que quería no se dio como él esperaba, abrázalo y tranquilízalo usando palabras suaves y cariñosas. Cuando esté más calmado explícale la situación. Es importante que analices en qué tipo de situaciones se presentan las pataletas, por ejemplo, cuando está cansado y tiene sueño, cuando estamos en espacios públicos, cuando no obtiene lo que desea o cuando alguien que quiere se ausenta, entre otros. Y explicarle al niños “Hijo, cuando tienes sueño siempre lloras”, con el parcer de los meses el niño va a empezando a asociar el llando con las emociones.
- ✓ Incluye en tus juegos a otras personas de la familia o personas cercanas. Esto ayudará a fortalecer sus lazos afectivos con los demás, al tiempo que fortalecerá su autoestima.