



ESTRATEGIAS DE JUEGO Y DE APRENDIZAJE PARA NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS

Las dimensiones del desarrollo permiten evidenciar algunas características centrales de los procesos de desarrollo y observación de avances en el aprendizaje. Son además, el punto de partida que permite a los maestros y en este caso a las familias, realizar un seguimiento de los niños, siendo conscientes de sus inmensas capacidades y potencialidades.

DIMENSIÓN CREATIVA

- ✓ En la habitación de tu hijo puedes colgar una tela grande formando un espacio cerrado simulando un escenario. Ofrece diferentes elementos para disfrazarse y dramaticen juntas diferentes historias. Puede ser sus cuentos favoritos o historias creadas por los dos a partir de situaciones de la realidad o de su imaginación.
- ✓ A tu hijo le encanta los animales pero tal vez no los conoce todo aún. Consigue imágenes de animales que no conozca y disponlas sobre una mesa. A la vez ofrécele papel y diferentes materiales para pintar. Invítalo a representarlos gráficamente. Pídele que invente nombres para ellos, que te diga qué cree que comen dónde viven. Luego cuéntale sus verdaderos nombres, que consumen y cuál es su hábitat.
- ✓ Ofrece a tu hijo diferentes elementos para pintar. puedes usar alimentos como té en polvo, bebidas en polvo, remolacha o mora, entre otros.
- ✓ Construye un juego de sombras con papel celofán y luce. Invita a tu hijo a poner diferentes elementos detrás de una lámpara con, o sin, papel para fortalecer su desarrollo creativo y cognitivo.
- ✓ Ofrece material reciclado de diferentes formas y tamaños como tubos de papel higiénico, cajas de cartón, envases de jugo y tapas de botella, entre otros; y permite a tu hijo crear diferentes estructuras.

DIMENSIÓN COGNITIVA

- ✓ Habla con tu hijo sobre las prendas de vestir que usa diariamente ayudándolo a identificar características como color, forma y tamaño. Con este ejercicio fortalecerás procesos de diferenciación de objetos y autonomía en él.
- ✓ Inicia procesos de conteo cuando vayas caminando con tu hijo invítalo a observar y contar los elementos del entorno como objetos de la casa, elementos de libros como arboles, casas, personas o animales.
- ✓ Para ayudar a tu hijo a reconocer esquema corporal puedes elaborar un rompecabezas con una foto ampliada de él. Córtala por partes del cuerpo e invítalo a armarlo. Haz uno para cada miembro de la familia.



- ✓ Comparte con tu hijo experiencias diarias como salir al parque. Por medio del diálogo invítalo a observar cambio y/o diferencias que ocurre en el día y la noche, por ejemplo, el sol y las estrellas.
- ✓ Puedes compartir con tu hijo juegos lógicos como lotería, dominio y rompecabezas.

DIMENSIÓN COMUNICATIVA

- ✓ El diálogo es muy importante en la relación con tu hijo. Pregúntale constantemente sobre temas de su interés, la actividades que realizó durante el día y sus cosas favoritas (animales, comida, colores, etc.). Esto le permitirá ir enriqueciendo su vocabulario y expresar sus ideas abiertamente.
- ✓ Canta con tu hijo canciones y/o rondas infantiles de su interés. Con la práctica de estas actividades, su pronunciación ira mejorando y tornándose más clara.
- ✓ Puedes leer una historia corta con tu hijo y después invitarlo a que invente un nuevo nombre para la historia y un nuevo final. Esto le ayudará a comunicar sus pensamientos y organizarlos de una manera lógica, al tiempo que estimulará su creatividad.
- ✓ Para fortalecer los músculos que están involucrados en la pronunciación, se pueden realizar burbujas, hacer gestos con el rostro y juegos donde se saca la lengua.
- ✓ Ubica sobre una mesa láminas que contengan imágenes de su interés e invita a tu hijo a hacer dibujos de estas imágenes y contar historias sobre éstas.

DIMENSIÓN CORPORAL

- ✓ Ubica diferentes elementos como pelotas, aros y conos en diferentes partes del piso, e invítalo a que se desplace hacia los elementos ya sea corriendo, saltando o caminando.
- ✓ Busca un espacio amplio y lleva a tu hijo a correr. Puedes hacerlo en diferentes velocidades: rápido, lento, muy lento. Puedes asociar las velocidades a movimientos de animales.
- ✓ Pega cinta o dibuja en el piso una línea larga para que tu hijo pueda saltar en dos pies o un solo pie y pasar de un lado al otro lado de la línea. salta con él para generarle mayor seguridad y confianza.
- ✓ Lanza suavemente una pelota a tu hijo permitiéndole que reaccione ante la llegada de esa a su cuerpo y pueda atraparla antes de que caiga al piso.



DIMENSIÓN AFECTIVA

- ✓ Ayuda a tu hijo a encontrar por sí mismo soluciones a las situaciones que se le presente. Por ejemplo, si quiere jugar con un juguete que otro niño tiene, pregúntale: ¿Qué puedes hacer si el juguete en este momento lo tiene otro niños?, ¿Hay algún otro juguete con el que te gustaría jugar mientras tanto? Esto ayudará a fortalecer sus habilidades de resolución de problemas.
- ✓ La expresión de ideas y puntos de vista es muy importante para el desarrollo de su hijo. Cuando se sienta frustrado por no haber conseguido algo que quería, dale un espacio para que se calme. Una vez esté tranquilo, hazle preguntas abiertas como qué le sucedió o cómo se sintió, esto le ayudará a entender sus emociones y poder controlarlas.
- ✓ Si debes ausentarte de casa por un tiempo, una buena estrategia para seguir conectado con tu hijo es hacerle llamadas telefónicas. En caso de tener que hacer un viaje, es importante anticipar al niño y a través de un calendario o estrategia visual mostrarle cuando se vuelve del viaje.
- ✓ La hora de dormir es un excelente momento para estrechar lazos afectivos con tu hijo. Comparte la rutina con él: pónganse la pijama, lavarse los dientes y compartan una pequeña historia o lean un cuento. Compartir este momento especial y privado genera en él seguridad, y le ayudará a terminar su día de manera alegre tranquila.
- ✓ La hora de despertar debe ser un momento tranquilo y agradable, iniciar el día con una canción, que marque la pauta para salir de la cama y comenzar un nuevo día.