



ESTRATEGIAS DE JUEGO Y DE APRENDIZAJE PARA NIÑOS DE 3 A 4 AÑOS

Las dimensiones del desarrollo permiten evidenciar algunas características centrales de los procesos de desarrollo y observación de avances en el aprendizaje. Son además, el punto de partida que permite a los maestros y en este caso a las familias, realizar un seguimiento de los niños, siendo conscientes de sus inmensas capacidades y potencialidades.

DIMENSIÓN CREATIVA

- ✓ Permite a tu hijo tener tiempos de juego libre cortos y largos. El juego libre es esencial en el desarrollo de tu hijo.
- ✓ Invita a tu hijo a crear con arcilla o barro diferentes personajes de su interés, fortaleciendo así sus habilidades motoras.
- ✓ Acompaña a tu hijo a crear una historia a partir de diferentes materiales que pueden recoger en un paseo al parque. Pueden inventar una historia sobre la rama que cayó volando desde el árbol. Esto además de desarrollar su creatividad, les enseña sobre el trabajo en equipo y fortalece sus lazos afectivos.
- ✓ Construye juegos de roles con situaciones en las cuales tu hijo sea el protagonista y solucione problemas de forma independiente o con tu ayuda.
- ✓ Lleva a tu hijo a visitar bibliotecas y museos, luego invítalo a que te cuente lo que percibió en su visita por medio de un dibujo. Así fortalecerá su pensamiento crítico.

DIMENSIÓN COGNITIVA

- ✓ A la hora de vestirse, pregúntale a tu hijo de qué color es cada una de las prendas que se pondrá, o qué características tienen (por ejemplo, si tienen o no botones, cuántos botones encuentra, etc.)
- ✓ Cuando vayas al supermercado con tu hijo, pon dos frutas en la misma bolsa y, mientras que está sentado en el carro, pídele a tu hijo que las separe en otras dos bolsas de acuerdo con sus características (Clase de fruta, color, tamaño etc.)
- ✓ Distribuye los juguetes en cajas o canastas por colores y tamaños. En frente de cada caja o canasto pon una foto de juguetes que deben ir allí guardado (por ejemplo una caja para los bloques de construcción, otra para los instrumentos musicales etc.). Pídele a tu hijo que organice los juguetes de acuerdo con estos criterios de clasificación, o con cualquier otro criterio que desees, como color, tamaño, etc.
- ✓ Una excelente forma de acercar a tu hijo a la escritura es poniendo letreros sobre las cosas que él puede observar. En una hoja de papel escribe el nombre de las cosas que encuentras en su cuarto (por ejemplo cama, silla, muñequero, juguetes etc.), y pídele que escriba ese nombre debajo del que tu pusiste, imitando tus letras. una vez terminado, pon los letreros sobre las cosas para que tu hijo pueda verlos a diario y se familiarice con las letras.



- ✓ Permite a los niños tener entre sus juguetes bloques o cubos de madera con los que puedan construir torres de diferentes tamaños.

DIMENSIÓN COMUNICATIVA

- ✓ Invita a tu hijo a compartir las cosas que hizo en el día cuando esté compartiendo el momento de alimentación en la noche o el momento donde estén reunidos. Comparte también con él las cosas que pasaron en tu día.
- ✓ Anima a tu hijo a inventar nuevas letras para canciones de las cuales ya conoce la melodía. Hazlo tú también para incentivarlo.
- ✓ Cuando estés leyendo un cuento a tu hijo puedes interrumpir la lectura para preguntarle qué hubiera hecho él si se hubiera encontrado en la situación del personaje.
- ✓ Dibuja diferentes animales en papel pequeños, o recorta imágenes. Mete las imágenes o dibujos dentro de una bolsa cuyo contenido no se pueda ver y juega con tu hijo, por medio de la mímica, a representar al animal que le salga a cada uno cuando tome un papel de la bolsa.
- ✓ Entabla diálogos con tu hijo usando tu lenguaje cotidiano, permitiéndole de esta manera conocer y pronunciar nuevas palabras.

DIMENSIÓN CORPORAL

- ✓ Pídele a tu hijo que se acueste sobre un papel de tamaño pliego y dibuja su silueta en el papel. Luego pídele que identifique en la silueta las partes de su cuerpo, y que las dibuje.
- ✓ Practica diferentes deportes que permitan desarrollar destrezas corporales y de movimientos, como fútbol, natación, basquetbol o tenis, entre otros. También puedes promover actividades de impacto (como saltar, correr, etc.), lo cual les permite fortalecer su estructura ósea.
- ✓ En cuaderno pega en cada hoja una foto de cada integrante de tu familia, e invita a tu hijo a dibujarlos al lado de la foto.
- ✓ Usando música juega con tu hijo a bailar y quedarse quietos cuando la música pare. Prende y apaga la música con intervalos de tiempo más seguidos cada vez. Luego invita a tu hijo bailar al ritmo de la música mientras pones canciones que tengan ritmos suaves y muy rápidos.
- ✓ Visita un parque en familia y permite que los niños suban y bajen obstáculos naturales como montañas, rocas o árboles. Esto les ayudará a fortalecer su desarrollo corporal.

DIMENSIÓN AFECTIVA

- ✓ Permite a tu hijo expresar sus estados de ánimo a través de dibujo, imágenes y palabras.
- ✓ Realiza con tu hijo un pequeño libro con los acuerdos y responsabilidades en casa, y



apóyate en éste cuando lo necesites. Por ejemplo: Si después de jugar, tu hijo se niega a recoger sus juguetes, muéstrale el libro y el acuerdo, recordándole su responsabilidad. Puedes crear este libro con un cuaderno, y tomar fotos o hacer dibujos de las situaciones que acordarán.

- ✓ Permite a tu hijo elegir sus juguetes o prendas de vestir generando autonomía e independencia. Es importante que no se le den más de dos opciones por cada prenda, para que no se le dificulte la elección
- ✓ Elabora con tu hijo un reloj que tenga fotos o imágenes de sus rutinas para ayudarlo a reconocer los momentos de almuerzo, lavado de dientes, sueño, etc.
- ✓ Cuando tu hijo esté frustrado es importante que bajes visualmente a su nivel (arrodillándote o acurrucándote) y mantengas la mirada fija en él, explicándole que su acción no es adecuada para obtener lo que desea. Si insiste, repite la información y retírate manteniéndote a una distancia prudente y dándole un tiempo para calmarse.